



Associação do Lar e Centro de Dia
São Salvador Casteleiro

[Handwritten signatures and initials]
Bic-
12/12

RELATÓRIO DE ATIVIDADES



Revisão e Avaliação

Casteleiro, 2025



Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador
Casteleiro

“Cuidar é mais do que prestar serviços: é respeitar histórias de vida, valorizar cada pessoa e construir, todos os dias, um espaço de dignidade, proximidade e confiança”

SIGLAS

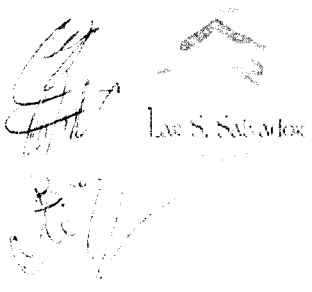
IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

CMS – Câmara Municipal do Sabugal

ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

CD – Centro de Dia

SAD – Serviço de Apoio Domiciliário



Conteúdo

1. CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO.....4
 Missão.....5
 Visão.....5
 Valores.....5
2. RECURSOS.....6
 Humanos.....6
 Físicos.....7
3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....8

1. CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

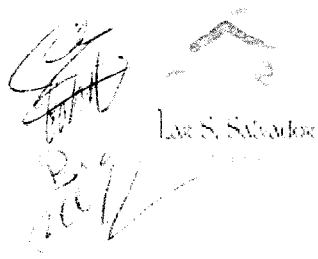
A Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador do Casteleiro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) sediada na freguesia do Casteleiro, Concelho do Sabugal.

Tem como principais objetivos, melhorar a qualidade de vida dos nossos clientes/utentes, preservar a sua integridade pessoal, manter a sua autonomia e autoestima, conservar as suas competências (sociais, físicas e psíquicas), estimular a sua participação comunitária, promover a sua maior permanência possível no meio familiar, retardando ao máximo a sua institucionalização, ser um espaço em que cada um se sinta em CASA, aconchegado e acarinhado na diversidade do que é e de como está, num reforço permanente da sua identidade, valorizar o bem-estar e a originalidade da pessoa, fomentando o respeito e individualidade de cada um e adaptar-se às necessidades individuais, com recantos, espaço e mobiliário adequado que respeitam a especificidade, a confiança, a partilha e a alegria de se fazer parte de uma família mais alargada.

A Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador do Casteleiro comporta três valências: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), com um conjunto de equipamentos e serviços destinados às pessoas com mais idade, com a finalidade de prestar e desenvolver a assistência a pessoas idosas, promovendo a solidariedade social.

ERPI	CD	SAD
50 utentes ★	6 utentes ★	18 utentes ★
40 acordos de cooperação	5 acordos de cooperação	8 acordos de cooperação

★ Valores em Dezembro 2025



Missão

Ser uma Instituição de referência em todos os serviços que presta à população idosa, de modo a proporcionar-lhe a melhor qualidade de vida possível, cuidando de cada utente com o respeito e dignidade que merece.

Visão

Fazer da Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador do Casteleiro uma Instituição sólida, capaz de fornecer grande conforto e bem-estar a todos os que pela idade ou por uma saúde ténue necessitam de cuidados médicos/enfermagem, muito afeto e dedicação.

Valores

- ✓ Igualdade e Justiça
- ✓ Confiança e Honestidade
- ✓ Profissionalismo e Rigor
- ✓ Melhoria contínua

2. RECURSOS

Os recursos assumem um papel determinante no funcionamento e no êxito de qualquer organização. Atendendo à especificidade dos serviços prestados, bem como às características dos espaços físicos, estes revelam-se essenciais para a concretização da missão e dos objetivos da instituição

Humanos

O empenho, o sentido de responsabilidade e a capacidade de inovação dos recursos humanos constituem pilares fundamentais para o desenvolvimento contínuo da instituição.

Com o objetivo de assegurar uma resposta adequada às necessidades biopsicossociais da população idosa, promovendo um envelhecimento ativo, digno e com qualidade, a instituição conta com as seguintes categorias profissionais:

- Diretora de Serviços
- Assistente Social
- Enfermeiras
- Animadora Sociocultural
- Escriturário Principal
- Cozinheira
- Ajudantes de Cozinha
- Ajudantes de Ação Direta
- Auxiliares de Serviços Gerais
- Estagiários
- Voluntários

Em regime de prestação de serviços, colaboram ainda com a instituição um Médico, um Técnico Oficial de Contas, um Gabinete de Advogados e uma Empresa de Apoio Informático.

Físicos

No que respeita aos recursos físicos, a instituição manteve uma preocupação constante na melhoria, remodelação e aquisição de equipamentos e materiais, fundamentais para a qualidade dos serviços prestados aos utentes.

Em articulação com a Junta de Freguesia do Casteleiro, procedeu-se ao reaproveitamento da água do depósito existente, permitindo a rega do jardim envolvente da instituição.

Atualmente, os utentes dispõem de um espaço destinado à oração e reflexão, devidamente equipado, proporcionando momentos de tranquilidade, silêncio e recolhimento.

Ao nível das ajudas técnicas, foram efetuados melhoramentos nos equipamentos existentes, bem como a aquisição de novo material de apoio. Realizaram-se igualmente intervenções no jardim, no espaço entre alas e na área envolvente da instituição.

Numa perspetiva de sustentabilidade e eficiência energética, encontra-se em curso a substituição gradual das lâmpadas convencionais por lâmpadas LED, mais económicas e ambientalmente responsáveis

3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

De salientar que a Instituição tem declaração de autorização de divulgação de imagem de todos os utentes e que todas as regras de distanciamento e higiene foram cumpridas.

- ✓ Comemoração dos aniversários dos utentes ao longo do ano

- ✓ Mercado Mensal



- ✓ Horta Biológica



- ✓ Atelier de Costura



- ✓ Atelier de Pintura



- ✓ Estimulação Cognitiva (jogos de tabuleiro, mesa e perguntas)



Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador
Casteleiro

Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador Casteleiro

✓ Atelier de Culinária



✓ Musicoterapia através do Projeto LAÇOS



✓ Dia Internacional da Nutella



✓ Dia dos Namorados e da amizade



✓ “Há Música no Nosso Lar”, atuação do grupo de Cavaquinhos e do grupo Coral da Universidade Sénior do Sabugal, através do projeto LAÇOS



✓ Dia Mundial do Doente



✓ Carnaval



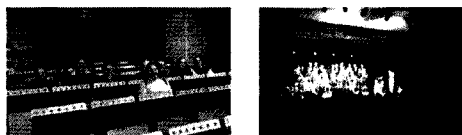
✓ Dia da Mulher



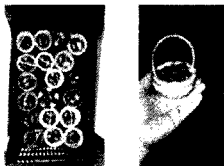
✓ Dia do Pai



✓ “A Voz do Rock”, concerto no auditório Municipal do Sabugal,
organizado pelo Município do Sabugal para as Instituições do Concelho



✓ Páscoa



✓ Dia da Mãe



Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador Casteleiro

Associação do Lar e Centro de Dia de São Salvador
Casteleiro

- ✓ Visualização das Comemorações das Aparições de Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos

- ✓ Festa da Caça



- ✓ Teatro da Revista: “Hoje vamos à Revista”, organizado pelo Município do Sabugal para as Instituições do Concelho



- ✓ Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas

- ✓ Senhora da Póvoa



- ✓ Bruxas à Solta



- ✓ Dia Mundial da Pizza

- ✓ Santos Populares



✓ Dia Mundial do Cérebro

✓ Dia dos Avós



✓ Festa de Santo António – Casteleiro



✓ Dia Mundial da Fotografia

✓ Dia de Vindima

✓ Feira Medieval de Sortelha



✓ Dia Internacional da Pessoa Idosa / Dia Mundial da Música

✓ Dia Mundial da Terceira Idade

✓ Dia Mundial do Cinema, filme “Lembranças de Outra Vida”



✓ Magusto



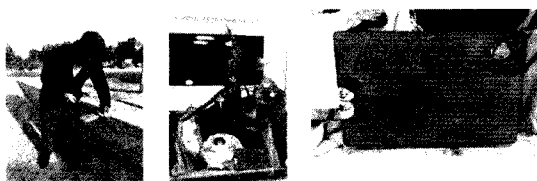
- ✓ Actuação do Rancho Folclórico do Sabugal, projeto LAÇOS



- ✓ Dia Nacional do Pijama



- ✓ Realização do Presépio para expor no Sabugal Presépio



- ✓ Decoração da Instituição para a época Festiva do Natal



- ✓ Convívio de Natal



- ✓ Visita aos Presépios das Quintas de São Bartolomeu e do Sabugal



[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

- ✓ Concerto de Natal, organizado pelo Município do Sabugal para as Instituições do Concelho



- ✓ Natal

Estas atividades foram desenvolvidas com os utentes de ERPI, CD e SAD.

Algumas atividades que estavam no Plano não foram realizadas devido à ausência prolongada da animadora por ter sofrido um acidente de trabalho no dia 3 de Janeiro 2025.

Casteleiro, 13 de janeiro de 2026

A Direção

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]